

	<i>Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>	<i>Alergeny</i>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<p><b><u>JAJKO NA TWARDO:</u></b> Pieczywo pełnoziarniste (25g), jajko (25g), krojone warzywa: ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka (10g), masło 82 % (2g).</p> <p><b><u>HERBATA Z CYTRYNĄ:</u></b> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku)</p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g).</p>	<p><b><u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI I KOPERKIEM:</u></b> Włoszczyzna : seler (10g), marchew(20g), por (10g), pietruszka(10g), wywar drobiowy, ogórek kiszony (50g), ziemniaki (20g), koperek (do smaku) śmietana 12%(10g).</p> <p><b><u>PIEROGI RUSKIE:</u></b> Mąka pszenna (100g), jajko (15g), ziemniaki (100g), biały ser (100g), cebulka (10g), boczek (25g),</p> <p><b><u>Kompot</u></b></p>	<b>Owoc</b>	<b>gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko</b>
<b>WTOREK</b>	<p><b><u>PŁATKI KUKURYDZIANE:</u></b> Mleko(150g), płatki kukurydziane (10g), musli (20g) Pieczywo pełnoziarniste (25g), dżem niskosłodzony (10g), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka (10g), masło 82 %(2g).</p> <p><b><u>HERBATA OWOCOWA:</u></b> Napar z herbaty malinowej, miód,(do smaku)</p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g).</p>	<p><b><u>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI:</u></b> Włoszczyzna : seler (10g), marchew (20g), por (10g), pietruszka (10g), wywar drobiowy, kalafior (50g), śmietana 12% (10g), natka pietruszki (do smaku), ziemniaki (20g).</p> <p><b><u>BIGOS Z BULKA:</u></b> Kapusta kiszona (100g), biała (100g), boczek (50g), łopatką (50g), kiełbasa (50g), koncentrat pomidorowy (5g).</p> <p><b><u>Kompot</u></b></p>	<b>Soczek owocowy</b>	<b>gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko</b>
<b>ŚRODA</b>				
<b>CZWARTEK</b>	<p><b><u>PARÓWKA NA CIEPŁO:</u></b> Parówka drobiowa (50g), ketchup (10g), pieczywo pełnoziarniste (50g), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor, (20g), papryka (10g), rzodkiewka (10g), masło 82 %(2g).</p>	<p><b><u>KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNA:</u></b> Włoszczyzna : seler (10g), por (10g), marchew (20g), pietruszka (10g), wywar drobiowy, kasza jęczmienna (15g suchy), natka pietruszki (do smaku)</p>	<b>Baton zbożowy</b>	<b>gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler</b>

	<p align="center"><b><u>HERBATA OWOCOWA:</u></b></p> <p><i>Napar z herbaty malinowej.</i></p> <p align="center"><b><u>KAKAO:</u></b></p> <p><i>Mleko (150g), kakao (3g).</i></p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g).</p>	<p align="center"><b><u>KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI, SUROWKA Z BURAKA:</u></b></p> <p><i>Mielone mięso wieprzowe(80g), olej(20g), bułka pszenna (50g) bułka tarta(20g), jajko(25g), ziemniaki gotowane (200g), buraki. (150g)</i></p> <p align="center"><b><u>Kompot</u></b></p>		
<b>PIĄTEK</b>	<p align="center"><b><u>KANAPKI W RÓŻNYCH ODSŁONACH</u></b></p> <p><i>Pieczyno pełnoziarniste (50g), szynka drobiowa (10g), wieprzowa (10g), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka(10g), masło 82 % (2g).</i></p> <p align="center"><b><u>HERBATA Z CYTRYNA:</u></b></p> <p><i>Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku)</i></p> <p align="center"><b><u>KAKAO:</u></b></p> <p><i>Mleko (150g), kakao (3g).</i></p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25), melon (25), pomarańcza (25).</p>	<p align="center"><b><u>ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM:</u></b></p> <p><i>Włoszczyzna : seler (10g), marchew (20g), por (10g), pietruszką (10g), wywar drobiowy, koncentrat pomidorowy (5g), śmietana 12 % (10g), biały ryż (20g), lubczyk (do smaku).</i></p> <p align="center"><b><u>RYBA, PUREE ZIEMNIACZANE, KAPUSTA KISZONA:</u></b></p> <p><i>Ryba (50g), olej (10g), bułka tarta (5g), jajko (15g), ziemniaki (100g), kapusta kiszona (40g), marchew (30g).</i></p> <p align="center"><b><u>Woda z pomarańcza</u></b></p>	<b>Soczek owocowy</b>	<b>gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler, ryba</b>

*Smacznego!!!*

***Dzieci mają dostęp do wody z cytryną przez cały dzień.***

***Codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne między śniadaniem, a obiadem.***

**Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.**

**NASZE DANIA MOGĄ, BĄDŹ ZAWIERAJĄ NASTĘPUJĄCE ALERGENY WRAZ Z ICH POCHODNYMI:**

*gluten, jaja, ryby, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca.*